

# 109年臺南市中等學校舉重錦標賽競賽規程

## 一、主 旨：

(一)積極推廣舉重運動，促進蓬勃發展，提升臺南舉重運動競爭實力，奠定國家舉重運動根基。

(二)提升本市舉重運動競技實力水準，儲備優秀舉重運動人才。

二、依 據：臺南市體育處109年6月15日南市體處競字第1090704325號函辦理。

三、指導單位：臺南市政府。

四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)。

五、承辦單位：臺南市大內國中。

六、協辦單位：臺南市體育處、臺南市體育總會、臺南市舉重委員會。

七、比賽日期：中華民國109年8月22(星期六)至23日(星期日)，共2天。

八、比賽地點：臺南市大內國中舉重館。

## 九、比賽組別與量級別：

高男組	國男組	高女組	國女組
55kg	49kg	45kg	40kg
61kg	55kg	49kg	45kg
67kg	61kg	55kg	49kg
73kg	67kg	59kg	55kg
81kg	73kg	64kg	59kg
89kg	81kg	71kg	64kg
96kg	89kg	76kg	71kg
102kg	96kg	81kg	76kg
109kg	102kg	87kg	81kg
109+kg	102+kg	87+kg	81+kg

十、參加資格：高男組、高女組、國男組、國女組選手，以在學學籍學生為限。

## 十一、報名辦法：

(一)報名日期：自即日起至109年7月1日(星期三)截止。

(二)報名方式：填寫報名表後並核章後，請掛號郵寄至臺南市大內區內江里319-1號，臺南市大內國中 陳涵彤教練收(電話：0910818271)；郵戳日期為憑，逾期不受理。



十二、報名規定：

(一)參賽隊名額每個量級2人，最多12人含候補，共10人比賽。

(二)參賽人員以一個量級為限。

十三、比賽規則：

(一)依據國際舉重總會最新之技術規則(2014-2019年版)。

(二)過磅時均繳驗學生證(須附有照片之明文件)。

十四、獎勵辦法：

(一)個人獎勵：各量級選手總和錄取前3名，發給獎狀乙紙、獎牌乙枚。

(二)團體獎勵：

1、團體成績計分方式：以選手單項及總和之名次計算積分，第一名得3分，第二名得2分，第三名得1分。依積分多寡，錄取前三名，發給獎盃乙座。

2、團體成績積分相同者，依選手獲得第一名之次數多寡，判定名次；若獲得第一名人數相同時，再依第二名之多寡，判定名次，依此類推。

(三)各級別運動員於參賽項目之全部賽程均未出賽者，不予獎勵。

十六、**技術會議：中華民國109年8月21日(星期五)上午9點30分**，於大內國中舉重館舉行，請各教練準時參加。

十七、裁判會議：技術會議結束後隨即舉行。

十八、其他規定：

(一)選手過磅時需繳驗學生證，未繳驗或不符合者，不得出場參加比賽。

(二)每場比賽前先選手介紹，介紹完畢10分鐘後開始比賽；未準時參賽者，取消其比賽資格。

(三)選手試舉抓舉項目無成績者，則其挺舉項目不得再參賽。

(四)開幕典禮請各隊整隊參加，時間另行通知，閉幕典禮於比賽結束後立即舉行。

(五)頒獎時獲獎單位(選手)未參加頒獎典禮，其名次由下一名次單位(選手)遞補。

(六)大會技術管制員有權利至選手熱身場地檢視選手裝備。

(七)參賽單位須自行辦理保險事宜。

十九、本規程經報臺南市教育局體育處核備後公佈實施，本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修正之。

