

檔 號：

保存年限：

臺南市政府教育局 函

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：楊濶瑜
電話：(06)2991111分機8673
電子信箱：as642476@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市鹽水區岸內國民小學

發文日期：中華民國112年6月19日

發文字號：南市教人(一)字第1120807114號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：講座資訊表1份

主旨：本局為促進與維護教師心理健康，特訂於112年7月份辦理3場次「教師諮商輔導團體工作坊系列」—情緒紓壓相關主題講座，請查照並鼓勵所屬教師報名參加。

說明：

一、依據本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。

二、旨揭講座相關事項摘要如次：

(一)參加對象：本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師。

(二)場次資訊如下：

1、第1場次：

(1)課程名稱：「身體動覺與體感紓壓」（課程代碼：281601）。

(2)上課時間：112年7月6日(星期三)下午2時至4時。

(3)上課地點：芯寬欣心理治療所(台南市北區北安路一段273號)。

(4)報名人數：以10人為限。

2、第2場次：

(1)課程名稱：「手作療癒生命樹」（課程代碼：281602）。

(2)上課時間：112年7月26日(星期三)上午10時至12時。



裝

訂

線

(3)上課地點：寬欣心理治療所（台南市北區育德一街227號）。

(4)報名人數：以12人為限。

3、第3場次：

(1)課程名稱：「感官覺察與自我照顧（1）」（課程代碼：281604）。

(2)上課時間：112年7月26日(星期三)下午2時至4時。

(3)上課地點：寬欣心理治療所（台南市北區育德一街227號）。

(4)報名人數：以10人為限。

(三)報名期限及方式：自即日起至本(112)年6月29日（星期四）止，請至本局學習護照系統（<https://e-learning.tn.edu.tw/>）完成報名程序（請逕搜尋各場次課程代碼）。

(四)請於上課前10分鐘完成報到手續，各場次課程全程參與者，核予2小時學習時數。

三、本講座得依相關規定核予公假，另為維護參訓同仁之健康，建議COVID-19快篩陽性者勿到訓。

四、檢附講座資訊表1份。

正本：臺南市政府所屬各級學校(臺南市私立昭明國民中學除外)

副本：寬欣心理治療所、本局人事室



112年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第1場次(課程代碼：281601)
課程名稱	身體動覺與體感紓壓
講師	許景皓臨床心理師
簡介	1.藉由與其他成員一同進行身體動態活動的對話、分享與討論，探索語言之外的肢體語彙，開發並擴展身體覺察的能力。 2.藉由身體舞動的經驗，讓學員在動態體驗的歷程中感受由身體所帶來的深層紓壓。
課程時間	7/6(四)14:00-16:00
上課地點	芯寬欣心理治療所（台南市北區北安路一段273號）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多10人（3人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至112年6月29日(星期四)止
報名網址	本局學習護照網站（ https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966(營業時間：星期一至五13:00-21:00)

112年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第2場次(課程代碼：281602)
課程名稱	手作療癒生命樹
講師	龔佩瑜諮商心理師
簡介	教師在教育現場中，會需要面對來自四面八方的聲音，包含可能會有家長、同事或是上級…等，而卻常常會忽略掉自己內在的聲音，故此手作舒壓工作坊，主要是利用串珠及鉛線，去製作專屬於自己的生命樹，讓在教育現場中的您，聽見自己的聲音，緩解長期累積下來的疲憊及壓力的狀態。
課程時間	7/26(三)10:00-12:00
上課地點	寬欣心理治療所（台南市北區育德一街227號）
報名人數	至多12人（3人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名期限	即日起至112年6月29日(星期四)止
報名網址	本局學習護照網站（ https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966(營業時間：星期一至五13:00-21:00)

112年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第3場次(課程代碼：281604)
課程名稱	感官覺察與自我照顧(1)
講師	孫佩姣臨床心理師
簡介	認識覺察身心狀態，體驗演練自我照顧的方法。每天忙碌於工作和家庭，多久沒有留時間給自己好好休息，靜下心來傾聽自己身心的聲音。安頓好自己，由覺察自己的狀態開始，經由練習，梳理自己的情緒，認識身心狀態，找到屬於自己的平衡，整理安適的步調，找到守護自己的方法。五感體驗：正念飲食。
課程時間	7/26(三) 14:00-16:00
上課地點	寬欣心理治療所(台南市北區育德一街227號)
報名人數	至多10人(3人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果)
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名期限	即日起至112年6月29日(星期四)止
報名網址	本局學習護照網站(https://e-learning.tn.edu.tw/)
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966(營業時間：星期一至五13:00-21:00)