

國立曾文高級農工職業學校社區共讀站跨域學習共好學習成長計畫

「品味閱讀~找回安定的內在」

一、依據：

- (一) 112 學年度高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫 B3-2 雲端閱讀學習共好計畫。
- (二) 112 學年度高職優質化 111-B4 形塑人文藝術素養

二、目的

- (一)配合本學期圖書館主題書展，由本校教師導讀新書內容，以引發動機，檢核自我身心狀態，進而操作媒材實作方式，以覺察自我內在需求，學習跟壓力共處，並提升社區師生閱讀素養及表達能力，體現 learning by doing 的技術形高中教學特質。
- (二)提供共同學習成長機會，達成學習區國中端教師、退休教師及社區民眾終身學習的目標。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：本校圖書館
- (二) 協辦單位：本校教務處、實習處化工科、退休聯誼會

四、時間：112 年 9 月 22 日星期五

五、活動課程

日期	時間	主題	講師	地點
第一場 112 年 9 月 22 日 星期五	10：00~ 10：30	導讀<胡展誥心理師> 新書內容 「刻意放鬆：25 個壓力調節練習，找回安定的內在」 Part1-2	圖書館主任 胡筱芬	本校化工科 第二實驗室
	10：30 ~ 12：00	薄荷精油製程 實作操作示範及指導	化工科退休老師 郭瑞憲	
	12：00 ~ 12：10	綜合座談		

六、參加者：學習區國中端教師、本校教師、退休教師及社區民眾。

七、參加人員請准予公（差）假辦理前往，並請向本校圖書館報名（分機 801 胡主任、802 館員李先生、分機 670 汪老師），本研習得依據實際參與時數登錄。