

檔 號：

保存年限：

臺南市政府教育局 函

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：楊濶瑜
電話：(06)2991111分機8673
電子信箱：as642476@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立佳里國民中學

發文日期：中華民國114年9月5日

發文字號：南市教人(一)字第1141256498號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：工作坊資訊表1份

主旨：本局為促進與維護教師心理健康，特訂於本(114)年9月26日(星期五)辦理「不想吵，只想被你聽懂」情感關係探索工作坊，請查照並鼓勵所屬教師報名參加。

說明：

- 一、依據本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。
- 二、旨揭工作坊相關事項摘要如次：
 - (一)參加對象：本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師。
 - (二)上課時間：114年9月26日(星期五)上午9時30分至11時30分。
 - (三)上課地點：上善心理永福館(臺南中西區永福路二段37號3樓)。
 - (四)報名人數：以12人為限(於學習護照系統通知報名結果)。
 - (五)報名期限及方式：自即日起至本(114)年9月16日(星期二)止，請至本局學習護照系統(<https://e-learning.tn.edu.tw/>)完成報名程序(請逕搜尋課程代碼：309553)。
 - (六)請於上課前10分鐘完成報到手續，課程全程參與者，核予2小時學習時數。
- 三、檢附工作坊資訊表1份。



裝

訂

線

正本：臺南市政府所屬各級學校(臺南市私立昭明國民中學除外)
副本：上善心理治療所、本局人事室(均含附件)

來文



工作坊資訊表

工作坊名稱	「不想吵，只想被你聽懂」情感關係探索工作坊
講師	宋旻諺心理師
簡介	<ol style="list-style-type: none">1. 你是別人情緒的接住者，卻常常無處安放自己的心嗎？你在親密關係中，總是默默承受、悶著不說、還是總是想解釋卻越說越糟？我們一起透過〔關係探索牌〕，找出你在關係中的深層糾結。2. 透過經驗分享，感受自己愛人的方式，進而發現在宇宙中並不孤單。
課程時間	9/26 (五) 9:30~11:30 (課程代碼：309553)
上課地點	上善心理永福館 (臺南市中西區永福路二段37號3樓)
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多12人 (5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果)
報名期限	即日起至114年9月16日(星期二)止
報名網址	本局學習護照網站 (https://e-learning.tn.edu.tw/)
聯絡人	上善心理治療所 賴小姐 06-2375555